

Terminankündigungen der Begegnungszentren Laubenhof und Kreuzsteinäcker für Juni 2018

Besonderer Termin für Kreuzsteinäcker und Laubenhof:

So 10. Juni 2018 „Freiburg stimmt ein“

Am bundesweiten „Tag der Musik“ spielen in Freiburg – bei freiem Eintritt – wieder Profi- und Laien-Musiker. Die Veranstaltung ist mit verschiedenen Musikgruppen und Chören auch auf dem Generationenspielplatz Laubenhof, Weismannstr.3 und im Innenhof der Wohnanlage Kreuzsteinäcker Heinrich-Heine-Str. 10 vertreten. Sie sind herzlich eingeladen zwischen 14 und 20 Uhr das schöne Ambiente zu genießen.

Folgendes Musikprogramm erwartet Sie:

Musikgruppe		Zeit	Ort
Chor der Lebenskünstler	Inklusiver Cover-Chor	14:00 – 14:30	Kreuzsteinäcker
Ruben Degendorfer	Singer Songwriter	14:45 – 15:15	Kreuzsteinäcker
SOPHIA	Akustik Pop	15:30 – 16:00	Kreuzsteinäcker
Pepchor	Chor	16:15 – 16:45	Kreuzsteinäcker
Lea Jäckle	Akustik Pop	16:30 - 17:00	Laubenhof
Bettlerchor Freiburg	Schnorrer- und Pennerlieder	17:15 – 18:00	Laubenhof
Yemaya	Samba/Worldmusik	18:00 – 18:40	Laubenhof
Black Forest Ukes	Ukulele	19:00 – 19:40	Laubenhof

Für das leibliche Wohl im Laubenhof steht die Cafeteria bereit. Im Kreuzsteinäcker wird der Verkauf von Kaffee, Getränken, Kuchen und Waffeln von ehrenamtlichen Gruppen aus dem Stadtteil organisiert. Wir freuen uns, Sie auf dem Laubenhof und im Kreuzsteinäcker begrüßen zu dürfen!

besondere Termine für den Kreuzsteinäcker:

Fr 1. Juni 2018 Ökumenischer Wortgottesdienst

Am Freitag, 1.6.2018, um 16:00 Uhr, findet ein ökumenischer Wortgottesdienst mit Pfarrer Wegner, im Begegnungszentrum Kreuzsteinäcker, Heinrich-Heine-Straße 10 statt.

Mi 6. Juni 2018 Fotoinformationen

Mit seinen Fotoinformationen gibt Hans-Jürgen Strütt Hilfestellung für das Erstellen von schönen Fotos und bespricht unter anderem die Themen Kamera, Objektive, Blende, Belichtungszeit, Kameraeinstellungen...

Am Mittwoch, den 6.6.2018, um 9:30 Uhr Uhr. Bitte Kamera mitbringen. Anmeldung erforderlich: 0761/2108-550

Mi 13. und 27. Juni 2018 „Smartphone und PC-Sprechstunde“

Eine Sprechstunde zu Fragen oder Problemen bei der Nutzung von Smartphone oder PC findet am Mittwoch, den 13. und 27.6.2018 um 9:30 Uhr, im Begegnungszentrum Kreuzsteinäcker, Heinrich-Heine-Straße 10, mit Peter Armbruster statt. Bitte eigenes Smartphone/Laptop mitbringen. Eintritt frei. Anmeldung erforderlich: 0761/2108-550

Mi 30. Mai 2018 Bildervortrag Seltene Blüten und Gartenlandschaften aus Südafrika

Der Westen und die Kapregion Südafrikas begeistern den Wanderer durch eine besonders vielfältige Pflanzenwelt. Der Bildvortrag mit Pia Knappe präsentiert faszinierende wild wachsende Blütenpflanzen in weiter Landschaft sowie zahlreiche Exemplare, die inzwischen auch in die Gärten eingezogen sind, am Freitag, den 30.6.2018 um 16 Uhr im Begegnungszentrum Kreuzsteinäcker, Heinrich-Heine-Straße 10. Eintritt frei. Spenden willkommen.

besondere Termine für den Laubenhof:

Donnerstags: Neues sanftes Bewegungsangebot

Tai Chi Chuan

Im Begegnungszentrum Laubenhof gibt es donnerstags von 9.00 Uhr bis 10.00 Uhr ein neues Bewegungsangebot. Taijiquan ist eine traditionelle chinesische Methode der Gesundheitspflege und Meditation in Bewegung. Das regelmäßige Üben der langsamen und weich fließenden Bewegungen entwickelt und erhält das Qi - die Lebenskraft- und regt sie an, zu zirkulieren. Dadurch wird die Funktionsfähigkeit und Vitalität des Körpers gepflegt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, der Einstieg in das Bewegungsangebot ist jederzeit möglich.

Treffpunkt: Generationenspielplatz beim Begegnungszentrum Laubenhof, Weismannstraße 3. Das Angebot findet bei trockenem Wetter statt. Unkostenbeitrag 3,- €, weitere Informationen erhalten Sie bei Nicola Borho: Tel. 696878-22 oder borho.n@sv-fr.de

Mi 13. Juni 201 Bildervortrag: Essbare Blüten und Kräuter

Im Vortrag mit Pia Knappe lernen Sie essbare Blüten und Kräuter aus dem Garten und aus der Natur sowohl als leckere Ergänzung des Speiseplanes wie auch als Heilmittel kennen. Praktische Tipps für die Zubereitung von schmackhaften Wildkräuter-Dips, Brotaufstrichen und erfrischender Blütenlimonade runden den Vortrag ab.

Am Mittwoch, 13.06.2018 um 15.30 im Begegnungszentrum Laubenhof, Vortragsraum, Weismannstr. 3, Eintritt frei, Spenden willkommen.

Mit freundlichen Grüßen

Elisabeth Lau
Sozialdienst

Begegnungszentrum Kreuzsteinäcker

Heinrich-Heine-Straße 10

79117 Freiburg

Tel.2108-555

e.mail:lau.e@sv-fr.de

www: stiftungsverwaltung-freiburg.de

Sprechzeiten:

Di, Mi, Fr: 10 – 12:00 Uhr

Mo, Fr: 14 – 16:00 Uhr